

Консультация для родителей:

«Путешествуем с ребенком весело и безопасно!»

Кто из нас в детстве не ждал поездки на отдых и не готовился к ней? Это было самым значимым событием каникул, именно о нем мы рассказывали в сочинении на тему «Как я провел лето». Теперь мы сами родители, и наши любимые мальчишки и девчонки с таким же нетерпением, как мы когда-то, ждут поездок и путешествий, чтобы потом поделиться впечатлениями. Путешествия помогают малышу обогатить свой опыт, получить новые впечатления, на практике приобрести или закрепить знания и умения, а значит, играют в общем развитии ребенка далеко не последнюю роль.

Но какой вид транспорта выбрать? Как сделать путешествие комфортным и безопасным?



Путешествие на машине на сравнительно небольшие расстояния — идеальный вариант. Помните про автокресло, подушку, плед. Вы можете останавливаться в удобный момент, подбирать подходящий график и подстраиваться под режим малыша. Поездку на машине лучше начинать в первой половине дня.

Самая распространенная неприятность — это укачивание. Лучше всего отправляться в путь в часы дневного или ночного сна малыша. В этом случае он, скорее всего, в автомобиле также уснет, и его не укачает.

Не перекармливайте ребенка перед дорогой, но и голодным не оставляйте. Лучше всего отправляться в путь в часы дневного или ночного сна малыша. В этом случае он, скорее всего, в автомобиле также уснет, и его не укачает.

Развлекайте малыша разговорами. Следите, чтобы он все время смотрел вперед. Задавайте ему различные вопросы (много ли машин впереди, какого они цвета и т.п.).

Не забудьте положить в дорожную сумку неароматизированные влажные салфетки для детей, несколько небольших полотенец, бутылку с водой, сменную одежду для ребенка на тот случай, если его все-таки укачает и нужно будет его переодеть.



Если стоит выбор, ехать на автобусе или поезде, выбирайте второй вариант. У ребенка будет выбор перемещения в вагоне.

Поезд – одно из самых доступных и безопасных транспортных средств. Правда, и медленных тоже. Дорога до места отдыха может занять несколько суток. Поэтому обязательно продумайте досуг для малыша. Чем же занять ребенка?

— настольные игры. Сейчас их можно найти в продаже множество. Это уже ставшие классикой «Активити», «Свинтус», «Уно», «Диксит», «Доббль»

— магнитные пазлы. В дорогу лучше брать пазлы с небольшим количеством деталей. Их и собирать удобнее (не требуется много места), и процесс идет быстрее;

— карандаши, раскраски, альбомы для рисования, книжки.

— игры. Здесь фантазия безгранична! Поиграйте в «животных», «имена», «испорченный телефон», «крестики-нолики»

— куда в современном мире без гаджетов? Если ребенок совсем заскучал, и ему надоели и книжки, и раскраски, и пазлы, предложите чаду игры в мобильном телефоне. Возьмите в дорогу mp3-плеер, скачайте хорошую детскую аудиокнигу, когда малышу станет скучно, вам будет чем его развлечь. Прислушайтесь к мнению ребенка.

— прогулки на станциях.

Помимо развлечений не стоит забывать и о безопасности ребенка в поезде. Чтобы не допустить отравлений и других подобных неприятностей, которые являются спутниками нарушения санитарных норм (вернее, их отсутствия в большинстве наших поездов), придерживайтесь определенных правил.

Во-первых, следите, чтобы ребенок каждый раз мыл руки перед тем, как садиться за стол, и после посещения туалета.

Во-вторых, не помешает взять с собой дезинфицирующее средство для рук. Используйте его всякий раз, когда нет возможности ополоснуть руки. Протирайте им стол и другие предметы, за которые берется ребенок.

В-третьих, будьте осторожны с едой. В дорогу берите только те продукты, которые могут довольно длительное время храниться без холодильника. Это баранки, печенье, орехи, каши и пюре быстрого приготовления. Конечно, полезного в них мало и дома такой пищей ребенка кормить не стоит, но в дороге они незаменимы: просто и быстро готовятся, находятся в индивидуальной упаковке, не портятся.

В-четвертых, ни в коем случае не покупайте на станциях еду у частных торговцев. Бесспорно, она может оказаться свежей и вкусной, но в то же время может быть давно просроченной. Зачем рисковать?



Самолет – любимый вид транспорта маленьких непосед! Деткам нравится смотреть в иллюминатор, наблюдать за облаками. Так что с эмоциональным настроем ребенка проблем не возникнет, если вы решили лететь к месту отдыха. Но в плане самочувствия малыша некоторые сложности возникнуть могут.

Как при поездках на автомобиле самая распространенная проблема – это укачивание, так при полетах – закладывание ушей, что доставляет детям дискомфорт. Обязательно берем жевательный мармелад, чтобы не закладывало уши. Пользоваться каплями для ушей или сосудосуживающими препаратами крайне не рекомендуется.

На пассажиров с детьми не действует запрет на перевозку в салоне самолета жидкостей. Вы можете взять смесь, воду, пюре, печенье, сок, сухофрукты, фрукты. Рейс могут задержать или перенести. На этот случай у вас должна быть детская еда или возможность ее купить. Обычно в аэропортах оборудованы детские комнаты с кроватками, где можно уложить ребенка спать.

Нужные вещи для малыша возьмите на борт в ручной клади. Это поможет и в том случае, если багаж вдруг потеряется.

Отправляйтесь в дорогу только с положительными мыслями, не думайте о том, что может случиться, не настраивайтесь на плохое, и поездка пройдет просто идеально. А счастливые глаза ваших детей будут лучшим тому подтверждением!